



DÉPART EN VACANCES EN TOUTE SÉCURITÉ

C'est parti pour les vacances d'été. De nombreux Belges vont reprendre les routes, en Belgique ou à l'étranger. Où qu'on aille, un trajet vers les vacances ne doit pas être laissé au hasard, car il reste inhabituel.

Au-delà de la durée ou du moment de trajet, la densité du trafic, des routes moins familières, des passagers en nombre, la charge à bord, ou une visibilité souvent tronquée nous sont des éléments moins coutumiers. Nos réactions, celles de notre véhicule et d'autres usagers de la route risquent alors de nous surprendre, et de nous vulnérabiliser.

C'est pourquoi, notre trajet vers les vacances ne doit pas être laissé au hasard, il se prépare un minimum, pour qu'il puisse se dérouler ensuite en toute sécurité, et donc sans stress, pour tous. Pour un bon départ vers la détente.

A l'aube des grandes migrations de vacanciers, l'Agence wallonne pour la Sécurité routière (AWSR) livre quelques conseils utiles pour tous, a fortiori après cette période Covid durant laquelle la circulation sur les routes était atypique.

Post Covid, l'auto est préférée pour les trajets d'été : un trafic dense au programme

Jusqu'alors, la crise sanitaire avait fortement limité notre mobilité, et ce faisant, préservé de nombreux Belges des risques sur les routes.

La reprise du trafic pourrait s'avérer périlleuse.

D'autant que cette année, de nombreux Belges optent pour des lieux de villégiature plutôt proches, comme la Belgique ou la France. **Et selon le dernier baromètre de Touring, 69% des Belges feront le déplacement jusqu'à leur lieu de vacances en voiture¹.**

Cet été de nombreuses voitures, caravanes, et mobil homes seront sur les routes. Il s'agit donc de redoubler de vigilance, car **les mois de juillet et août sont les plus meurtriers de l'année** avec 8 décès par jour² sur les autoroutes européennes.

Bien préparer son départ pour éviter les risques

Quelques jours avant de prendre la route, **il convient d'abord de préparer son véhicule.** Commencer par en contrôler l'état, via un check-up complet (freins, huile, phares et feux, batterie, et pneus (usure et pression en charge) , idem pour l'équipement de secours (chasubles en suffisance, triangle).

Au-delà de son véhicule, veiller tant que possible à **ne pas accumuler de dette de sommeil** les jours qui précèdent le départ afin d'être en pleine possession de ses moyens le jour J n'est pas un luxe, ce type de **trajet étant généralement chahuté par nombre de distractions dans l'habitacle.**

Quant au chargement des bagages, s'il existe des astuces sur Internet pour optimiser le moindre centimètre carré, il convient néanmoins de **placer les bagages les plus lourds au fond du coffre et de fixer dans l'habitacle tout ce qui est possible.** En effet, en cas de freinage brusque, des objets lourds en hauteur, ou **non fixés, deviennent de dangereux projectiles** pour les passagers. **Respecter les charges maximales sur le toit** et les sangler correctement restent un impératif.

Le mobil home étant en plein essor cette année, des conducteurs plutôt novices seront sur les routes. Pour eux ainsi que ceux qui tractent une caravane, en raison de leur poids, la limitation de vitesse est de 90 à 100 km/h. Il leur faut également accorder une attention particulière au respect et à la répartition correcte du poids chargé dans ces véhicules, pour éviter un « effet de lacet » (déviation brutale de trajectoire de la remorque, perte de contrôle) .

Enfin, bien que le GPS apporte confort et insouciance, **préparer son itinéraire, avoir en tête les grandes villes ou successions de numéro de route aide à organiser les pauses, et à baliser ses avancées.** Le cas échéant, localiser au préalable l'une ou l'autre plaine de jeux pour laisser les plus jeunes se défouler lors de longs trajets s'avère souvent être salutaire pour tous.

Récemment, nombre de Wallons ont changé de motorisation de véhicule au profit de véhicules moins polluants, disposant souvent d'une autonomie moindre ou différente du passé. Dès lors, un repérage préalable, une planification anticipée des pauses ravitaillement, à tout le moins une surveillance accrue de la nouvelle autonomie fait vraiment sens, pour s'éviter tout stress à la recherche d'une pompe en dernière minute, ou pire, la panne sur la route, et le danger qui va de pair.

¹ Selon le baromètre de Touring de juin 2021

² Selon la base de données CARE de la Commission européenne en 2018

Enfin, rappeler l'intérêt et la facilité d'utiliser le limiteur de vitesse au niveau réglementaire, pour la sécurité d'abord, et aussi pour la sérénité du trajet de vacances, face aux radars de plus en plus discrets sur les routes européennes.

Se renseigner sur les règles spécifiques des zones traversées (péages, vignettes, code de la route, équipement, etc.) permettra d'être tout à fait serein le jour J.

Sur la route, restons vigilants

Le jour du départ, l'idéal est de ne pas se fixer d'horaire d'arrivée, et pour les enfants, d'avoir prévu des occupations.

Il faudra être reposé pour avaler les kilomètres. Toute privation de sommeil, même minime augmente le risque de somnolence au volant. **On estime qu'au moins 1 accident corporel sur 6 est dû à la somnolence.** Choisir de partir tôt le matin ou dans la nuit, mais certainement pas après une journée de travail.

Éviter les repas copieux qui entraînent la somnolence, et proscrire les boissons alcoolisées, c'est l'évidence. Pendant le trajet, s'il fait très chaud, il importe de boire suffisamment d'eau, et d'assurer des pauses fréquentes.

S'arrêter au moins un quart d'heure toutes les deux heures, pour s'étirer le dos, les jambes et les bras ou effectuer une petite marche (surtout avec des enfants) permet de se dégourdir, et donc d'éviter l'assoupissement.

Quant à l'air dans la voiture, il est recommandé de régler la climatisation de façon à ce que la différence entre les températures intérieures et extérieures soit modérée (4 à 5°C d'écart).

Enfin, certaines règles de sécurité restent toujours utiles à rappeler, comme :

- Toujours s'attacher via la ceinture de sécurité, ou équipement conforme pour les enfants
- Ne pas conduire en tongs ou pieds nus;
- Ne pas téléphoner au volant ;
- Respecter les vitesses maximales autorisées ;
- Pratiquer le principe de la tirette pour fluidifier le trafic
- Avoir en tête la pratique du couloir de secours, dès ralentissement ;
- Respecter les distances de sécurité, pour un partage de la route en toute sécurité

Tous ces conseils, et plus encore, sont à retrouver sur le site de l'AWSR : www.awsr.be

Ensemble, partageons mieux la route pour préserver la vie de tous.

Contact Presse

Michael SCHOLZE

0483/764.416 – 081/821.329

michael.scholze@awsr.be

www.awsr.be

