

# FAHRRAD- KONTROLLE

## SELBST ZU MACHEN ODER BEI EINEM FAHRRADHÄNDLER MACHEN LASSEN

Um sicher zu fahren, pflege ich mein Fahrrad und achte darauf, dass es gut ausgerüstet ist!

Die folgenden Punkte müssen geprüft werden :

### LENKER UND LENKERVORBAU

- Ich prüfe die Höhe des Vorbaus (wenn er zu hoch ist, besteht Bruchgefahr)
- Ich stelle sicher, dass der Vorbau kein Spiel aufweist



### RÄDER

Ich prüfe, dass :

- die Räder nicht verbogen sind (sie müssen gerade drehen) und dass sie zentriert und fest angezogen sind
- die Speichen fest sitzen, und keine gebrochenen oder fehlenden Speichen vorhanden sind
- dass es kein Spiel in der Achse gibt



### REIFEN

- Ich prüfe, ob die Reifen in Ordnung sind und ob sie den richtigen Luftdruck haben
- Ich prüfe, dass die Reifen nicht verformt sind, indem ich die Lauffläche des Hinterreifens betrachte: Wenn die Abnutzung nicht gleichmäßig ist, ist der Reifen verformt



### TRETLAGEREINHEIT

- Ich überprüfe, ob die Kurbeln (vor allem bei neuen Fahrrädern) und Pedale fest angezogen sind
- Ich stelle sicher, dass es kein Spiel gibt, indem ich die Kurbel eines meiner Pedale festhalte, während ich versuche, das andere zu drehen



## KETTE

- Ich prüfe, ob die Kette nicht verschlissen ist
- Ich stelle sicher, dass sie sauber und richtig gespannt ist
- Ich schmiere sie mit einem speziellen Öl



## BREMSEN

- Ich überprüfe die Bremsklötze auf Verschleiß (die Rillen müssen sichtbar sein). Wenn sie stark abgenutzt sind, überprüfe ich den Zustand der Felge (sie darf nicht ausgehöhlt sein)
- Ich stelle sicher, dass die Spannung der Kabel richtig eingestellt ist und dass der Zustand der Kabel und deren Ummantelungen in Ordnung ist



## SATTEL

Ich überprüfe, ob sich der Sattel in der idealen Position befindet :

- ausreichend weit hinten in Bezug auf die Tretlagerachse
- der Vorderteil des Sattels ist so positioniert, dass man nicht nach vorne rutschen kann
- ich berühre den Boden mit den Fußspitzen



## PFLICHTAUSRÜSTUNG

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Vorderbremse  | <input type="checkbox"/> Pedalrücktrahler (gelb oder orangefarben)                |
| <input type="checkbox"/> Hinterbremse  |   |
| <input type="checkbox"/> Fahrradklingel (bis zu 20 m hörbar)                                 | <b>nachts oder bei Sichtweite unter 200 m:</b>                                    |
| <input type="checkbox"/> Rückstrahler (vorne, weiß)  | <input type="checkbox"/> weißes Dauer- oder Blinklicht vorne                      |
| <input type="checkbox"/> Rückstrahler (hinten, rot)  | <input type="checkbox"/> rotes Dauer- oder Blinklicht hinten (Sichtweite : 100 m) |
| <input type="checkbox"/> Seitenrückstrahler (Räder) und / oder weiße reflektierende Streifen |   |

## EMPFOHLENE AUSRÜSTUNG

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Helle Kleidung  | <input type="checkbox"/> Helm         |
| <input type="checkbox"/> Fluo-/reflektierendes Zubehör (Weste, Streifen, Rucksack) | <input type="checkbox"/> Reparaturset |

NB : Bei Mountainbikes und Rennrädern sind Rückstrahler nur dann vorgeschrieben, wenn Sie nachts fahren oder die Sichtweite weniger als 200 m beträgt.

## GUT ZU WISSEN

Ihr Fahrrad hat einen Unfall gehabt?  
Lassen Sie es von einem Fachmann überprüfen, bevor Sie es benutzen.

**MEHR INFOS?**  
[www.awsr.be](http://www.awsr.be)

 **Wallonie**  
sécurité routière  
**AWSR**