



FAHRRAD- KONTROLLE

SELBST ZU MACHEN ODER BEI EINEM FAHRRADHÄNDLER MACHEN LASSEN

Um sicher zu fahren, pflege ich mein Fahrrad und achte völlig darauf, dass es gut ausgestattet ist!

Die folgenden Punkte müssen geprüft werden :

LENKER UND LENKERVORBAU



- Ich prüfe die Höhe des Vorbaus (wenn er zu hoch ist, besteht Bruchgefahr)
- Ich stelle sicher, dass der Vorbau kein Spiel aufweist

RÄDER



Ich prüfe, dass :

- die Räder nicht verbogen sind (sie müssen gerade drehen) und dass sie zentriert und fest angezogen sind
- die Speichen fest sitzen und dass keine gebrochen ist oder fehlt
- es kein Spiel in der Achse gibt

REIFEN



- Ich stelle sicher, dass die Reifen in gutem Zustand und gut aufgepumpt sind
- Ich schaue nach, ob sie nicht verformt sind. Hierzu prüfe ich die Lauffläche des hinteren Reifens: Bei ungleichmäßiger Abnutzung ist der Reifen verformt

TRETLAGER UND PEDAL



- Ich überprüfe den festen Sitz der Tretkurbel (besonders bei neuen Fahrrädern) und der Pedale
- Ich stelle sicher, dass es kein Spiel gibt. Hierzu halte ich die Kurbel des einen Pedals fest, während ich versuche, das andere Pedal zu drehen

KETTE

- Ich überprüfe den Verschleiß der Kette
- Ich stelle sicher, dass sie gereinigt und korrekt gespannt ist
- Ich schmiere sie mit einem speziellen Öl



BREMSEN

- Ich überprüfe die Abnutzung der Bremsbeläge (die Rillen müssen sichtbar sein). Wenn sie stark abgenutzt sind, überprüfe ich den Zustand der Felge (sie darf nicht eingedrückt sein)
- Ich stelle sicher, dass die Spannung der Kabel richtig eingestellt ist und dass der Zustand der Kabel und deren Ummantelungen in Ordnung ist



SATTEL

Ich überprüfe, ob die Position des Sattels ideal eingestellt ist:

- ausreichend weit hinten in Bezug auf der Achse der Pedale
- der Vorderteil des Sattels ist so positioniert, dass man nicht nach vorne rutschen kann
- ich berühre den Boden mit den Fußspitzen



PFLICHTAUSRÜSTUNG

- Vorderbremse
- Hinterbremse
- Fahrradklingel (bis zu 20 m hörbar)
- Weiß Rückstrahler vorne
- Rot Rückstrahler hinten
- Seitenrückstrahler (Räder) und / oder weiße reflektierende Streifen
- Gelbe oder orange Rückstrahler an den Pedalen

Nachts oder bei eingeschränkter Sichtweite unter 200 m:

- Weißer Scheinwerfer (Dauer- oder Blinklicht) vorne
- Rotes Rücklicht (Dauer- oder Blinklicht) hinten, 100 m weit sichtbar

EMPFOHLENE AUSRÜSTUNG

- Helle Kleidung
- Fluo-/reflektierendes Zubehör (Weste, Streifen, Rucksakhülle)
- Helm
- Reparaturset

NB : Bei Mountainbikes und Rucksakhülle sind Rückstrahler nur dann vorgeschrieben, wenn Sie nachts fahren oder wenn die Sichtweite weniger als 200 m beträgt.

GUT ZU WISSEN

Ihr Fahrrad hat einen Unfall gehabt?

Lassen Sie es von einem Fachmann überprüfen, bevor Sie es benutzen.

MEHR INFOS?
www.awsr.be

 **Wallonie**
sécurité routière
AWSR