



ALCOOL AU VOLANT : AUCUNE EXCUSE NE TIENT LA ROUTE

La bonne résolution de ne pas reprendre le volant après avoir bu est parfois vite oubliée en soirée. L'euphorie du moment, combinée aux effets de l'alcool, nous amène en effet souvent à sous-estimer les risques et à trouver des arguments pour les relativiser.

« *Je connais la route* », « *J'ai l'habitude* », « *J'habite pas loin* »... Ces excuses, nous les avons tous un jour entendues et peut-être même déjà utilisées pour (nous) convaincre que reprendre le volant après avoir bu était la bonne décision. Selon un récent sondage de l'AWSR, près de 3 conducteurs sur 5 (58%) s'autorisent à conduire après avoir consommé de l'alcool, et bon nombre d'entre eux avouent avoir parfois recours à ces justifications.

En cette période estivale propice à la consommation d'alcool et à quelques jours de l'Euro, l'AWSR active une grande campagne de sensibilisation pour rappeler qu'en matière d'alcool au volant, aucune excuse ne tient la route.

Boire et conduire : un comportement fréquent

Le sondage de l'AWSR révèle que les Wallons qui ne boivent aucune goutte d'alcool lorsqu'ils doivent conduire ne sont pas si nombreux. Parmi les automobilistes consommateurs d'alcool, seuls **2 sur 5 (42%) indiquent en effet ne pas du tout consommer de boissons alcoolisées s'ils doivent reprendre le volant**. Parmi ceux qui décident de boire et conduire, bon nombre reconnaissent se trouver des excuses pour minimiser les risques. L'AWSR les a interrogés à ce sujet.

« Je n'ai pas beaucoup bu »

Plus d'un conducteur wallon sur 2 (56%) avoue avoir déjà utilisé cette excuse pour se convaincre que reprendre le volant était la bonne décision. Dans le même esprit, on retrouve également « *C'est juste un verre, ça n'a pas d'impact sur ma conduite* », citée par plus d'1 conducteur sur 3 (37%).

Il est vrai que le risque d'accident augmente de façon exponentielle avec la quantité d'alcool consommée, mais il est déjà présent dès le premier verre. Avec un taux d'alcool de **0,2 grammes par litre de sang**, soit un verre, le risque d'accident augmente déjà **jusqu'à 3 fois !**

En Wallonie, même si la plupart des conducteurs testés positifs à la suite d'un accident ont consommé beaucoup d'alcool (84% d'entre eux ont plus d'1g d'alcool dans le sang), 1 sur 10 (9%) n'est que légèrement au-dessus de la limite légale (fixée à 0,5g/l de sang).

« J'habite pas loin »

Autre argument fréquemment avancé pour justifier le fait de reprendre le volant après avoir bu de l'alcool : la longueur du trajet. **Plus d'un conducteur sur 2** (51%) indique s'être déjà servi de cette excuse qui ne tient en réalité pas vraiment la route.

Plus le trajet est long, plus le conducteur passe de temps sur la route et plus il augmente son exposition aux risques. Cependant, il ne suffit que de quelques secondes pour provoquer un accident. Des études ont d'ailleurs démontré que **la majorité des accidents de la route (plus de 80%) surviennent à proximité du domicile du conducteur**. C'est en partie lié au fait qu'un conducteur circule souvent près de chez lui et qu'il est donc plus susceptible d'avoir un accident dans cette zone. Mais on constate également une baisse de la vigilance lorsqu'on conduit tout près de chez soi. C'est ce qu'on appelle l'effet « **close to home** ». La familiarité des routes aurait ainsi un impact sur l'attention et la manière dont un conducteur va traiter les informations. Les usagers ont ainsi davantage tendance à passer en mode « pilote automatique » sur les routes qu'ils connaissent bien, augmentant les moments d'absence au volant. Y ajouter quelques verres d'alcool ne semble donc vraiment pas être une bonne idée...

« Je suis toujours capable de conduire »

Près d'un conducteur sur 2 (45%) avoue avoir parfois utilisé cette excuse et on peut également citer les 23% (1 sur 4) de conducteurs alcoolisés qui déclarent qu'ils ne ressentent pas les effets de l'alcool.

En réalité, les effets des boissons alcoolisées sur l'organisme se manifestent assez rapidement, déjà après 10 minutes. Une personne qui a consommé de l'alcool aura ainsi très vite tendance à

surestimer ses capacités et à sous-estimer les risques et les conséquences de ses actions, ce qui entraîne des comportements plus impulsifs et aventuriers, y compris au volant.

Le fait de se sentir bien et tout à fait capable de conduire après avoir bu est donc souvent une illusion engendrée par l'alcool.

Nouvelle campagne : « Aucune excuse ne tient la route »

La météo estivale devrait enfin pointer le bout de son nez et elle amènera avec elle de nombreuses occasions de célébrer, particulièrement cet été qui est marqué par l'organisation de plusieurs événements sportifs, dont une nouvelle édition du championnat d'Europe de football. Des moments festifs qui s'accompagnent souvent d'un ou de plusieurs verres d'alcool.

Pour l'AWSR, c'est donc le bon moment pour sensibiliser aux risques liés à l'alcool au volant, à travers une nouvelle campagne de sensibilisation. Jusqu'à la mi-juillet, **des affiches**, diffusées le long des (auto)routes et via 160 écrans dans des supermarchés en Wallonie, rappelleront qu'en matière d'alcool au volant, aucune excuse ne tient la route. **Un spot radio** sera également diffusé sur les principales chaînes francophones.



Pour convaincre les supporters de ne pas reprendre le volant après avoir bu de l'alcool, la campagne sera également diffusée juste avant les matches de l'Euro via de courtes **vidéos sur Auvio** ainsi que **sur les écrans géants de plusieurs communes wallonnes qui retransmettront les matches en direct**. L'AWSR rappellera aussi sur les réseaux sociaux, qu'aucune excuse ne justifie de prendre le volant sous l'influence d'alcool, et ce, pendant tout l'été, notamment les jours de matches et tout particulièrement ceux des Diables Rouges. De quoi inciter les supporters à ne pas reprendre le volant après avoir bu pour rentrer en sécurité et, on l'espère, profiter de la victoire à 100%.

En Wallonie, l'alcool au volant est responsable d'1 accident mortel de la route sur 4 (25%), soit plus de 60 personnes qui perdent la vie chaque année.

Ensemble, partageons mieux la route pour préserver la vie de tous.

Contact Presse

Belinda DEMATTIA

0498/048.361 – 081/821.329

belinda.demattia@awsr.be

www.awsr.be

