



Sécurité à vélo : chaque geste compte

EN WALLONIE, 1 CYCLISTE SUR 3 ROULE SANS CASQUE

Avec le retour des beaux jours, les cyclistes sont plus nombreux sur les routes, et les accidents les impliquant augmentent. Il est donc essentiel de rappeler les bons gestes pour rouler en toute sécurité, à commencer par le port du casque.

Une récente enquête de l'AWSR révèle qu'environ un tiers des cyclistes wallons ne le portent jamais ou seulement occasionnellement.¹ Parmi les raisons invoquées, son inutilité est particulièrement citée.

À travers une nouvelle campagne, l'AWSR rappelle le rôle protecteur du casque en cas de chute. Mais le casque ne suffit pas à assurer la sécurité des cyclistes. La campagne encourage aussi les comportements essentiels à adopter, tant par les cyclistes que par les autres usagers pour partager la route en sécurité. Des gestes indispensables alors que les déplacements à vélo se multiplient.

Le vélo s'impose, surtout chez les jeunes

Selon une récente enquête de l'AWSR, plus d'1 Wallon sur trois (38 %) déclare utiliser le vélo comme moyen de déplacement.² Près d'1 sur 5 (18 %) l'utilise même plusieurs fois par mois.

¹ 375 cyclistes wallons interrogés.

² Au moins occasionnellement.

L'utilisation est encore **plus marquée chez les jeunes** : près de la moitié des 18-34 ans déclarent en effet se déplacer à vélo.

La présence des cyclistes sur les routes est donc plus importante qu'auparavant et logiquement, le nombre d'accidents les impliquant a suivi la même tendance ces dernières années. **En 2023, 988 accidents de cyclistes** ont été enregistrés en Wallonie, contre 853 en 2019. Le bilan provisoire de 2024 indique toutefois une baisse importante des accidents de vélo.

Pour accompagner le développement du vélo en toute sécurité, il est essentiel de poursuivre les efforts de sensibilisation et d'encourager les bons comportements, tant chez les cyclistes que chez les autres usagers. Cette vigilance est d'autant plus importante au printemps et en été, une période où les cyclistes sont plus nombreux sur les routes et les accidents plus fréquents. En Wallonie, **plus de 7 accidents de vélo sur 10 (74 %) surviennent en effet entre avril et octobre.**

Le casque : une protection essentielle

Pour les cyclistes, le port du casque joue un rôle clé pour limiter la gravité des blessures en cas de chute ou d'accident. Pourtant, **1 cycliste wallon sur trois (32 %)** ne le porte jamais ou seulement occasionnellement. Les utilisateurs de vélo « musculaires » sont les plus nombreux à déclarer ne jamais en porter (35 % contre 23 % pour les utilisateurs de vélos à assistance électrique). Parmi les principales raisons invoquées, l'oubli (38%) et l'inutilité sur de courts trajets (35%) arrivent en tête.

Son efficacité est pourtant indéniable, peu importe la longueur du trajet : en cas de chute sur la tête, le casque réduit de moitié le risque de commotion cérébrale et **diminue de 65 % le risque de blessures graves**. Près de 9 cyclistes wallons sur 10 (89%) déclarent d'ailleurs être convaincus de son utilité.

Respecter les distances de sécurité peut tout changer

Si le port du casque est une protection essentielle en cas de chute ou d'accident, les comportements dans la circulation jouent un rôle clé **pour éviter les collisions**. Parmi eux, le respect des distances de sécurité lors du dépassement d'un cycliste est un enjeu majeur.

Près de 7 cyclistes wallons sur 10 (67 %) déclarent avoir déjà été dépassés de manière trop rapprochée, et 1 conducteur sur 7 (14 %) admet l'avoir fait. Le Code de la route est pourtant clair : lors du dépassement d'un cycliste, un conducteur doit laisser une distance latérale d'au moins **1,50 m hors agglomération et 1 m en agglomération.**

Souvent cité par les cyclistes comme l'un des comportements les plus anxiogènes sur la route, le non-respect de ces distances par certains conducteurs peut avoir des conséquences graves. Il peut déséquilibrer un cycliste ou, pire, le percuter. En Wallonie, **15 % des accidents entre un cycliste et un autre usager sont des collisions flanc contre flanc.**³ Le respect des distances pourrait donc éviter bien des drames et **le rôle des conducteurs** dans la sécurité des déplacements à vélo est important.

Sécurité à vélo : chaque geste compte

Pour renforcer la sécurité des cyclistes et favoriser un meilleur partage de la route, l'AWSR active aujourd'hui **une nouvelle campagne de sensibilisation.**

Celle-ci met en avant des comportements essentiels, comme le port du casque et le respect des distances lors des dépassements, mais aussi l'importance de la visibilité à vélo et les conseils pour éviter les risques liés à l'angle mort, aux ouvertures de portière ou encore à la distraction. Sur la route, chaque geste peut faire la différence.

Diffusée pendant le mois d'avril, la campagne sera visible **sur les réseaux sociaux** ainsi que **sur les arrières d'une centaine de bus** à travers la Wallonie.

Ensemble, partageons mieux la route pour préserver la vie de tous.

Contact Presse

Belinda DEMATTIA

0498/048.361

belinda.demattia@awsr.be

www.awsr.be



³ Moyenne 2019-2023