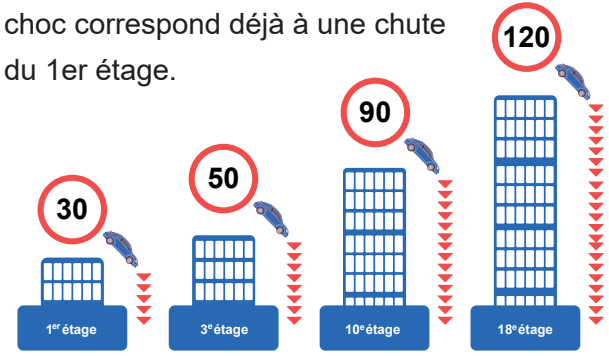
QUELQUES CHIFFRES

- **Sur un trajet de 100 km sur autoroute**, rouler à 130 km/h au lieu de 120 km/h vous fait gagner moins de 4 minutes ! Rouler plus vite ne vous fera donc (presque) pas gagner de temps mais augmente considérablement votre risque d'accident.
- **À partir de 90km/h**, un accident avec un piéton est presque toujours fatal. À 50 km/h, le risque de décès pour le piéton descend à 5%. À 30 km/h, le risque est quasi nul.
- **En cas de collision**, la force d'impact varie fortement avec la vitesse. A 30 km/h, la violence du choc correspond déjà à une chute du 1er étage.



BON À SAVOIR

- De nombreux modèles de voitures possèdent aujourd'hui un cruise control et/ou un limiteur de vitesse, ces outils d'aide à la conduite peuvent être de bons alliés pour maîtriser votre vitesse.
- Ils ne sont toutefois pas sans risque et il est important de les utiliser de manière adéquate et sur des routes permettant leur utilisation.

Wallonie sécurité routière AWSR

Éditeur responsable : E. Guidet · Chaussée de Liège, 654c – 5100 Jambes · 10/2026



SÉCURITÉ ROUTIÈRE

LA VITESSE AU VOLANT

WWW.AWSR.BE

Wallonie sécurité routière AWSR

Dans la vie de tous les jours, c'est souvent la course pour jongler entre nos multiples activités. Le temps devient une denrée rare. En conséquence, on vit à 100 à l'heure pour essayer d'en gagner. Or, sur la route, cela n'est pas sans risque pour nous et pour les autres. Pour notre sécurité, ralentissons.

RISQUES

1 accident mortel sur 3 est dû à une vitesse excessive ou inadaptée.



En réduisant de **10%** votre vitesse moyenne sur la route, vous diminuez votre risque d'accident corporel d'environ **20%** et d'accident mortel d'environ **40%**.

CONSEILS POUR VOTRE SÉCURITÉ

Adaptez votre vitesse aux conditions

En présence d'usagers faibles, quand l'infrastructure ne s'y prête pas, lorsque le trafic est dense ou que les conditions météo sont mauvaises, il n'est pas prudent de rouler à la vitesse maximale autorisée.

Respectez les distances de sécurité

Pour calculer la distance à respecter avec le véhicule qui vous précède, vous pouvez simplement compter « 1 crocodile, 2 crocodiles » à partir du moment où il passe devant un repère (panneau, éclairage). Si vous arrivez à ce repère avant d'avoir terminé de compter, vous êtes trop près.

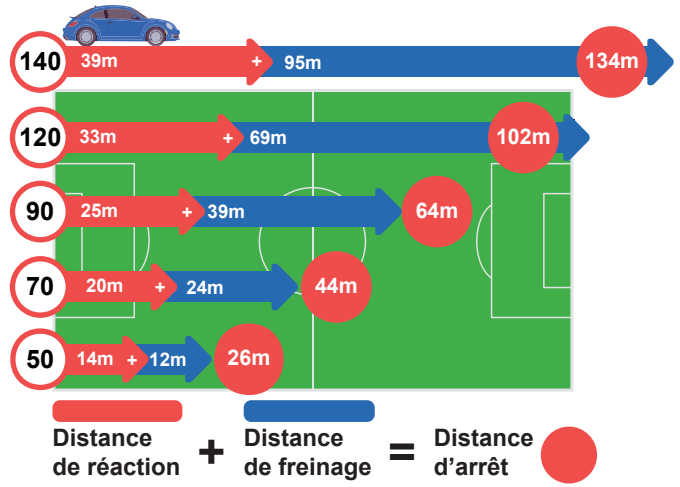
Planifiez votre trajet

Pour éviter de rouler trop vite, pensez à vérifier les conditions de circulation et partez à temps.

EFFETS SUR LA CONDUITE

PLUS VOUS ROULEZ VITE :

Plus votre distance d'arrêt sera longue



Plus votre champ de vision rétrécira

